

Согласован
Врач-педиатр



Утверждаю
Заведующий



Г.В. Смирнова
31 августа 2026

**Режим дня на холодный период года
в первой младшей группе № 11В «Черепашки»
(режим работы группы 4 часа)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20				
Занятия (по подгруппам)	15.20-15.30		15.20-15.30 (1 п.) 15.40-15.50 (2 п.)		
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.30-15.50				
Полдник	15.50-16.00				
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	16.00-16.40				
Чтение художественной литературы	16.40-16.50				
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	16.50-17.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.20 – 19.00				

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПиН	По СП и СанПиН	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 4-часовое пребывание детей – допускается 1-о разовое с усиленным полдником	Соблюдается
Общая продолжительность прогулки	Не менее 3 часов	1 час 40 мин. *
Продолжительность занятий: В 1 половине дня / Во 2 половине дня	8-10 минут/8-10 минут	Соблюдается
Перерыв между занятиями	Не менее 10 минут	Соблюдается

(*) В связи с тем, что режим работы группы кратковременного пребывания составляет 4 час, и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью не менее 3 часов, родителям (законным представителям) воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми в домашних условиях.