Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

Смирнова Галина Викторовна

Подписано цифровой подписью: Смирнова Галина Викторовна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 78 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ЖЕМЧУЖИНКА", 1.2.643.100.3=120B303131333630323837393 2, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373033353234353337, email=ds78spb@mail.ru, givenName=Галина Викторовна, sn=Смирнова, cn=Смирнова Галина Викторовна
Дата: 2026.10.19 11:07:52 +03'00'

МЕНЮ
30 октября 2026 года

Ясли утро 4 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,55	5,07	22,12	153,10	0,59
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	1,35	0,19	18,08	79,42	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,58	1,16	9,25	54,15	0,25
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	15	1,86	1,69	0,11	23,06	0,00
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			**440**	**8,91**	**11,66**	**47,56**	**335,32**	**10,34**
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Итого			**110**	**2,14**	**2,36**	**10,14**	**69,99**	**1,90**
Всего				**11,05**	**14,02**	**57,70**	**405,31**	**12,24**

Ясли вечер 4 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,48	1,52	2,34	25,72	8,28
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	11,63	6,29	0,00	117,37	8,84
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3	1,40	3,30	16,75	110,63	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	8,43	2,21	38,22	206,14	0,00
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,16	1,70	9,48	62,30	0,40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	45	2,37	2,32	20,95	114,24	0,72
Итого			**448**	**19,36**	**15,31**	**58,00**	**471,05**	**18,24**
Всего				**19,36**	**15,31**	**58,00**	**471,05**	**18,24**

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,55	5,11	22,08	153,20	0,59
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	1,31	0,18	18,21	79,76	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,58	1,16	9,23	54,03	0,25
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	15	1,86	1,69	0,11	23,04	0,00
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,64	9,50
Итого			**440**	**8,91**	**11,70**	**47,50**	**335,27**	**10,34**
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Итого			**110**	**2,14**	**2,36**	**10,14**	**69,99**	**1,90**
Обед								
2008	011	-ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	180/1	2,19	1,45	10,44	64,01	23,42
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	180	1,77	0,34	13,94	66,18	6,94
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	12,91	8,46	9,67	169,58	0,40
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	120	4,32	5,77	11,42	115,34	24,63
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,52	0,50	20,53	96,99	10,39
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			**616**	**23,73**	**16,79**	**71,00**	**534,20**	**51,39**
Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,47	1,52	2,33	25,69	8,24
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	11,64	6,29	0,00	117,44	8,85
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3	1,40	3,30	16,75	110,63	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	110	6,11	1,60	27,69	149,38	0,00
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	9,33	61,43	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	45	2,39	2,17	20,69	112,21	0,73
Итого			**448**	**19,32**	**15,16**	**57,58**	**468,19**	**18,20**
Всего				**54,10**	**46,01**	**186,22**	**1 407,65**	**81,83**

Логопедия 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,06	5,71	29,16	193,15	0,79
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,52	0,21	20,95	91,84	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,49	2,26	0,14	30,83	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			**495**	**11,14**	**15,51**	**61,62**	**444,59**	**11,09**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Итого			**110**	**2,92**	**3,00**	**13,06**	**89,98**	**1,90**
Обед								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	2,43	1,80	11,75	73,52	26,72
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,45	73,36	7,70
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	14,27	9,20	8,37	176,90	0,74
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,41	12,40	0,00	168,95	0,00
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	130	4,60	5,85	12,30	120,86	26,66
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			**695**	**27,22**	**18,36**	**82,16**	**608,07**	**60,22**
Полдник								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	7,04	9,12	27,35	220,92	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	180	10,11	2,65	45,78	246,97	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,95	24,04	0,01
Итого			**345**	**8,10**	**9,25**	**39,66**	**275,55**	**0,01**
Всего				**49,38**	**46,12**	**196,50**	**1 418,19**	**73,22**

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-1)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,08	5,73	29,29	194,02	0,79
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,04	0,29	31,21	135,60	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,84	47,17	10,04
Итого			**495**	**11,15**	**15,51**	**61,79**	**445,45**	**11,13**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,98	3,06	13,32	91,78	1,94
Итого			**110**	**2,98**	**3,06**	**13,32**	**91,78**	**1,94**
Обед								
2008	011	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	2,25	3,27	15,18	119,55	5,59
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ (аллергики)	200	2,48	0,36	12,00	61,62	27,39
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	13,32	13,29	11,31	213,26	0,40
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики)	80	12,16	10,46	0,00	142,52	0,00
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	130	4,65	9,94	12,47	158,55	26,62
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ (аллергики)	145	2,52	0,30	4,24	30,26	29,95
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	18,00	72,00	3,60
Итого			**700**	**25,24**	**27,83**	**88,52**	**722,75**	**38,71**
Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,80	3,05	4,38	49,34	13,77
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	11,66	7,80	0,00	131,19	8,86
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	90	11,37	19,47	0,00	220,42	0,00
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,68	3,57	22,74	150,11	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	4,84	10,96	31,61	244,22	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	160	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	0,66	1,43	9,71	54,10	0,03
Итого			**525**	**18,68**	**18,83**	**58,25**	**493,53**	**23,24**
Всего				**58,05**	**65,23**	**221,88**	**1 753,51**	**75,02**

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-2)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,06	5,71	29,17	193,28	0,79
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,52	0,21	20,90	91,62	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,49	2,26	0,14	30,83	0,00
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			**495**	**11,14**	**15,51**	**61,63**	**444,72**	**11,09**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	3,08	2,75	4,96	62,16	0,77
Итого			**110**	**3,08**	**2,75**	**4,96**	**62,16**	**0,77**
Обед								
2008	011	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	2,44	1,55	11,76	71,32	26,74
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,47	73,45	7,72
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	16,07	10,52	12,12	211,24	0,50
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	130	4,62	9,05	12,33	149,88	26,65
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			**700**	**29,05**	**22,63**	**85,95**	**669,23**	**59,99**
Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,80	2,55	3,88	42,78	13,65
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	11,63	7,53	0,00	128,67	8,84
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	3,50	22,29	147,17	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,33	1,92	33,23	179,26	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	0,28	0,88	10,93	52,71	0,03
Итого			**525**	**18,24**	**17,44**	**58,52**	**480,12**	**23,10**
Всего				**61,51**	**58,33**	**211,06**	**1 656,23**	**94,95**