Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

Смирнова Галина Викторовна

Подписано цифровой подписью: Смирнова Галина Викторовна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 78 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ЖЕМЧУЖИНКА", 1.2.643.100.3=120B303131333630323837393 2, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373033353234353337, email=ds78spb@mail.ru, givenName=Галина Викторовна, sn=Смирнова, cn=Смирнова Галина Викторовна
Дата: 2026.10.19 11:07:05 +03'00'

МЕНЮ
29 октября 2026 года

Ясли утро 4 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,48	7,01	20,41	167,33	0,55
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	2,51	0,66	15,27	76,97	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,81	1,43	9,07	56,99	0,23
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
2008	010	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,12	36,09	36,09
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			**425**	**8,99**	**12,28**	**46,10**	**335,05**	**36,90**
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			**110**	**2,05**	**2,33**	**10,16**	**69,93**	**0,90**
Всего				**11,04**	**14,61**	**56,26**	**404,98**	**37,80**

Ясли вечер 4 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	12,64	8,42	6,91	153,85	0,38
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,46	12,45	0,00	169,55	0,00
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	3,40	3,31	17,63	114,43	7,91
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,17	0,02	10,26	45,34	3,22
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2008	003	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			**420**	**18,81**	**12,83**	**65,24**	**457,01**	**13,01**
Всего				**18,81**	**12,83**	**65,24**	**457,01**	**13,01**

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,48	7,01	20,41	167,33	0,55
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	2,51	0,66	14,79	75,04	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,79	1,42	9,06	56,79	0,23
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
2008	010	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,12	36,10	36,10
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			**425**	**8,97**	**12,27**	**46,09**	**334,86**	**36,91**
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			**110**	**2,05**	**2,33**	**10,16**	**69,93**	**0,90**
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,54	3,04	3,21	42,29	1,50
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	3,26	5,76	11,02	108,96	9,18
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,44	73,31	7,70
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	7,53	3,43	12,79	89,50	0,33
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,71	4,77	17,65	124,94	8,08
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,52	0,50	20,53	96,99	10,39
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2012	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			**635**	**17,22**	**17,99**	**76,51**	**510,98**	**31,09**
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	12,53	7,23	6,52	141,22	0,37
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	3,40	3,01	17,59	111,56	7,89
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,52	0,50	20,53	96,99	10,39
2012	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,17	0,02	10,26	45,30	3,20
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2008	003	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			**420**	**18,70**	**11,34**	**64,81**	**441,47**	**12,96**
Всего				**46,94**	**43,93**	**197,57**	**1 357,24**	**81,86**

Логопедия 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,35	9,21	26,00	217,17	0,78
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,88	0,76	16,95	85,99	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,84	1,47	9,19	58,02	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	пром.	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00
Итого			**485**	**10,98**	**14,95**	**59,87**	**420,59**	**39,07**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90
Итого			**110**	**2,48**	**3,00**	**13,04**	**90,03**	**0,90**
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	3,79	4,02	52,81	1,88
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	3,31	5,26	11,11	104,84	9,19
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,45	73,36	7,70
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	11,42	12,15	6,40	180,38	0,70
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,41	12,40	0,00	168,95	0,00
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,85	3,32	18,50	115,76	8,62
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
Итого			**725**	**22,98**	**26,03**	**82,26**	**670,64**	**33,71**
Полдник								
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	70/10	17,68	8,58	3,55	161,68	0,95
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,41	12,40	0,00	168,95	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	180	0,21	0,02	8,44	38,88	3,84
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			**300**	**19,58**	**9,56**	**37,68**	**319,65**	**4,79**
Всего				**56,02**	**53,54**	**192,85**	**1 500,91**	**78,47**

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-1)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,86	10,09	26,51	229,52	0,88
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	4,89	1,28	31,83	158,20	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,10	1,62	8,95	59,58	0,24
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	010	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,53	38,13	38,13
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	10	0,39	0,39	9,49	45,52	9,68
Итого			**485**	**11,75**	**15,98**	**60,17**	**434,63**	**39,30**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,53	3,06	13,30	91,83	0,92
Итого			**110**	**2,53**	**3,06**	**13,30**	**91,83**	**0,92**
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	4,05	4,04	55,20	1,89
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	4,43	4,73	15,56	116,35	3,20
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) (аллергики)	200	1,95	0,28	19,52	88,41	9,61
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	11,41	12,96	6,32	189,92	0,90
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	85	10,76	8,52	9,23	156,55	1,03
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,01	6,26	20,32	147,71	4,86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	155	2,52	10,19	20,55	184,30	10,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			**725**	**23,26**	**29,51**	**88,47**	**726,03**	**24,17**
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	20,30	9,34	9,03	202,12	0,55
2008	294	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	75	16,24	13,97	0,00	190,29	0,00
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	2,44	8,59	26,64	181,87	17,64
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	155	2,90	10,27	23,64	198,87	11,96
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200	0,24	0,03	7,25	34,81	4,37
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	003	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			**530**	**25,54**	**19,18**	**77,44**	**572,29**	**24,44**
Всего				**63,08**	**67,73**	**239,38**	**1 824,78**	**88,83**

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-2)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,91	9,69	26,95	227,70	0,88
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,88	0,76	16,95	85,99	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,97	1,55	9,24	59,53	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	010	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00
Итого			**485**	**11,67**	**15,51**	**60,87**	**432,63**	**39,17**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90
Итого			**110**	**2,48**	**3,00**	**13,04**	**90,03**	**0,90**
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	3,81	4,02	52,98	1,88
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	3,35	5,54	11,17	107,85	9,19
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,47	73,45	7,72
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	11,42	12,15	6,42	180,42	0,70
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,35	4,18	21,90	139,52	10,06
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
Итого			**725**	**23,53**	**27,19**	**85,74**	**697,62**	**35,15**
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	18,38	9,81	8,92	197,21	0,55
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	5,07	4,68	24,42	160,98	9,91
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200	0,23	0,03	7,57	35,99	4,32
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2008	003	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			**530**	**26,24**	**15,74**	**75,43**	**547,67**	**16,66**
Всего				**63,92**	**61,44**	**235,08**	**1 767,95**	**91,88**