**Утверждаю**
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

Смирнова Галина Викторовна

Подписано цифровой подписью: Смирнова Галина Викторовна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 78 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ЖЕМЧУЖИНКА", 1.2.643.100.3=120B303131333630323837393 2, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373033353234353337, email=ds78spb@mail.ru, givenName=Галина Викторовна, sn=Смирнова, cn=Смирнова Галина Викторовна
Дата: 2026.10.19 10:35:56 +03'00'

# МЕНЮ
# 27 октября 2026 года

## Ясли утро 4 часа

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 135/15 | 23,99 | 15,50 | 29,44 | 357,27 | 0,30 |
| 2024 | ТК № 48 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 130 | 1,35 | 0,19 | 18,08 | 79,42 | 0,00 |
| 2012 | 393 | -ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/5 | 0,13 | 0,01 | 8,05 | 33,52 | 0,82 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,14 | 0,00 | 6,09 | 24,86 | 0,03 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 25 | 0,54 | 4,06 | 9,99 | 77,68 | 0,04 |
| 2008 | 004 | -ГРУША | 95 | 0,38 | 0,29 | 9,79 | 44,65 | 4,75 |
| **Итого** | | | **425** | **25,04** | **19,86** | **57,27** | **513,12** | **5,91** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН | 110 | 2,05 | 2,33 | 10,16 | 69,93 | 0,90 |
| **Итого** | | | **110** | **2,05** | **2,33** | **10,16** | **69,93** | **0,90** |
| **Всего** | | | | **27,09** | **22,19** | **67,43** | **583,05** | **6,81** |

## Ясли вечер 4 часа

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2012 | 216 | -ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 130/15 | 14,94 | 17,28 | 3,90 | 231,27 | 0,87 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) | 150 | 8,43 | 2,21 | 38,22 | 206,14 | 0,00 |
| 2012 | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,16 | 1,70 | 9,48 | 62,30 | 0,40 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,14 | 0,00 | 6,09 | 24,86 | 0,03 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 45 | 3,18 | 2,66 | 8,53 | 71,47 | 0,68 |
| **Итого** | | | **400** | **22,53** | **22,51** | **37,33** | **443,64** | **1,95** |
| **Всего** | | | | **22,53** | **22,51** | **37,33** | **443,64** | **1,95** |

# Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 135/15 | 23,99 | 15,53 | 29,41 | 357,39 | 0,30 |
| 2024 | ТК № 48 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 130 | 1,31 | 0,18 | 18,21 | 79,76 | 0,00 |
| 2012 | 393 | -ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/5 | 0,12 | 0,01 | 8,04 | 33,47 | 0,82 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,14 | 0,00 | 6,09 | 24,86 | 0,03 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 25 | 0,54 | 4,06 | 9,99 | 77,68 | 0,04 |
| 2008 | 004 | -ГРУША | 95 | 0,38 | 0,29 | 9,79 | 44,65 | 4,75 |
| **Итого** | | | **425** | **25,03** | **19,89** | **57,23** | **513,19** | **5,91** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН | 110 | 2,05 | 2,33 | 10,16 | 69,93 | 0,90 |
| **Итого** | | | **110** | **2,05** | **2,33** | **10,16** | **69,93** | **0,90** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | -САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ | 40 | 0,81 | 2,42 | 6,00 | 49,29 | 1,62 |
| 2012 | 76 | -РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 180 | 4,76 | 5,07 | 11,12 | 109,50 | 4,69 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) | 180 | 1,77 | 0,34 | 13,94 | 66,18 | 6,94 |
| 2008 | 229 | -РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ | 60 | 11,58 | 13,13 | 1,15 | 168,88 | 0,99 |
| 2012 | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) | 80 | 14,39 | 12,38 | 0,00 | 168,65 | 0,00 |
| 2012 | 321 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 120 | 2,53 | 5,28 | 16,78 | 125,08 | 8,10 |
| 2008 | 333 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) | 130 | 2,52 | 0,50 | 20,53 | 96,99 | 10,39 |
| 2012 | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| 2012 | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ ГРУШ | 180 | 0,12 | 0,09 | 12,68 | 52,38 | 0,60 |
| **Итого** | | | **620** | **22,62** | **26,75** | **66,49** | **598,32** | **16,00** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2012 | 216 | -ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 130/15 | 15,08 | 17,40 | 3,91 | 232,96 | 0,87 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) | 140 | 7,89 | 2,07 | 35,73 | 192,70 | 0,00 |
| 2012 | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,09 | 1,70 | 9,31 | 61,34 | 0,38 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,14 | 0,00 | 6,09 | 24,86 | 0,03 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 45 | 3,05 | 2,37 | 8,11 | 66,78 | 0,68 |
| **Итого** | | | **400** | **22,47** | **22,34** | **36,75** | **439,68** | **1,93** |
| **Всего** | | | | **72,17** | **71,31** | **170,63** | **1 621,12** | **24,74** |

# Логопедия 10 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 180/20 | 34,31 | 20,95 | 46,44 | 517,47 | 0,42 |
| 2024 | ТК № 48 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 150 | 1,52 | 0,21 | 20,95 | 91,84 | 0,00 |
| 2012 | 393 | -ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 190/10 | 0,23 | 0,01 | 10,26 | 43,70 | 1,63 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 200 | 0,16 | 0,00 | 6,77 | 27,63 | 0,03 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 35 | 0,99 | 4,07 | 17,18 | 107,40 | 0,05 |
| 2008 | 004 | ГРУША | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 5,00 |
| **Итого** | | | **535** | **35,93** | **25,33** | **84,18** | **715,57** | **7,10** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ | 110 | 2,48 | 3,00 | 13,04 | 90,03 | 0,90 |
| **Итого** | | | **110** | **2,48** | **3,00** | **13,04** | **90,03** | **0,90** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | -САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ | 50 | 1,02 | 3,06 | 7,50 | 61,89 | 2,02 |
| 2012 | 76 | -РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 5,13 | 5,82 | 12,61 | 123,76 | 5,26 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) | 200 | 1,97 | 0,38 | 15,45 | 73,36 | 7,70 |
| 2008 | 229 | -РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ | 80 | 13,92 | 18,23 | 1,54 | 225,64 | 1,29 |
| 2012 | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) | 80 | 14,41 | 12,40 | 0,00 | 168,95 | 0,00 |
| 2012 | 321 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,16 | 4,30 | 20,95 | 135,48 | 10,13 |
| 2012 | 318 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) | 140 | 2,72 | 0,54 | 22,14 | 104,57 | 11,20 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 180 | 0,19 | 0,08 | 8,20 | 35,63 | 15,99 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,14 | 0,00 | 6,09 | 24,86 | 0,03 |
| **Итого** | | | **720** | **27,71** | **32,73** | **79,39** | **725,09** | **34,69** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | -ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100/50 | 10,49 | 10,66 | 3,90 | 153,45 | 1,37 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) | 140 | 7,91 | 2,07 | 35,81 | 193,19 | 0,00 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 | 0,00 |
| 2008 | 430 | -ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,07 | 0,00 | 5,95 | 24,04 | 0,01 |
| **Итого** | | | **345** | **11,55** | **10,79** | **16,21** | **208,08** | **1,38** |
| **Всего** | | | | **77,67** | **71,85** | **192,82** | **1 738,77** | **44,07** |

# Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-1)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 180/20 | 33,42 | 21,18 | 46,56 | 518,10 | 0,42 |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) | 200 | 6,11 | 1,60 | 37,37 | 188,08 | 0,00 |
| 2012 | 393 | -ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 190/10 | 0,22 | 0,01 | 10,24 | 43,59 | 1,63 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,19 | 0,00 | 10,09 | 41,11 | 0,04 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 35 | 0,99 | 4,07 | 17,18 | 107,40 | 0,05 |
| 2008 | 004 | ГРУША | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,31 | 47,05 | 5,01 |
| **Итого** | | | **535** | **35,03** | **25,56** | **84,29** | **716,14** | **7,11** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ | 110 | 2,53 | 3,06 | 13,30 | 91,83 | 0,92 |
| **Итого** | | | **110** | **2,53** | **3,06** | **13,30** | **91,83** | **0,92** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | -САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ | 50 | 1,04 | 3,06 | 7,73 | 62,95 | 2,03 |
| 2012 | 76 | -РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 5,19 | 6,04 | 12,48 | 127,50 | 5,27 |
| 2008 | | СУП РИСОВЫЙ (аллергики) | 200 | 0,80 | 0,12 | 7,84 | 35,62 | 0,33 |
| 2008 | 229 | -РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ | 80 | 15,73 | 18,15 | 1,54 | 233,00 | 1,49 |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) | 80 | 12,16 | 10,46 | 0,00 | 142,52 | 0,00 |
| 2012 | 321 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 2,93 | 6,94 | 24,72 | 154,33 | 4,91 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) | 155 | 2,52 | 10,19 | 20,55 | 184,30 | 10,40 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 180 | 0,29 | 0,12 | 8,91 | 39,92 | 24,06 |
| **Итого** | | | **720** | **29,47** | **35,55** | **83,97** | **760,39** | **37,76** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2021 | 022 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 216 | -ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 140/20 | 14,72 | 18,56 | 4,24 | 243,36 | 1,09 |
| 2008 | 324 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) | 150 | 4,83 | 10,96 | 31,59 | 244,08 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2008 | 430 | -ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 200 | 0,19 | 0,00 | 10,09 | 41,11 | 0,04 |
| 2012 | 394 | -ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 2,56 | 2,80 | 12,94 | 68,00 | 0,58 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 45 | 3,88 | 3,26 | 9,17 | 82,49 | 0,66 |
| **Итого** | | | **635** | **23,41** | **25,49** | **41,77** | **472,45** | **2,33** |
| **Всего** | | | | **90,44** | **89,66** | **223,33** | **2 040,81** | **48,12** |

# Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-2)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 180/20 | 34,31 | 20,95 | 46,44 | 517,47 | 0,42 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 180 | 1,78 | 0,25 | 22,10 | 97,79 | 0,00 |
| 2012 | 393 | -ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 190/10 | 0,23 | 0,01 | 10,26 | 43,73 | 1,63 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 200 | 0,16 | 0,00 | 6,77 | 27,63 | 0,03 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 35 | 0,99 | 4,07 | 17,18 | 107,40 | 0,05 |
| 2008 | 004 | ГРУША | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 5,00 |
| **Итого** | | | **535** | **35,93** | **25,33** | **84,18** | **715,60** | **7,10** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ | 110 | 2,48 | 3,00 | 13,04 | 90,03 | 0,90 |
| **Итого** | | | **110** | **2,48** | **3,00** | **13,04** | **90,03** | **0,90** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | -САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ | 50 | 1,02 | 3,06 | 7,50 | 61,92 | 2,02 |
| 2012 | 76 | -РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 5,14 | 5,82 | 12,61 | 123,78 | 5,27 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) | 200 | 1,97 | 0,38 | 15,47 | 73,45 | 7,72 |
| 2008 | 229 | -РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ | 80 | 13,92 | 18,23 | 1,54 | 225,65 | 1,29 |
| 2012 | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) | 80 | 14,40 | 12,39 | 0,00 | 168,83 | 0,00 |
| 2012 | 321 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,16 | 4,30 | 20,95 | 135,48 | 10,13 |
| 2012 | 318 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) | 140 | 2,72 | 0,54 | 22,14 | 104,57 | 11,20 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 180 | 0,29 | 0,12 | 8,90 | 39,89 | 24,01 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,14 | 0,00 | 6,09 | 24,86 | 0,03 |
| **Итого** | | | **720** | **27,82** | **32,77** | **80,09** | **729,41** | **42,72** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2024 | 48 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 2,84 | 124,40 | 4,50 |
| 2012 | 216 | -ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 140/20 | 14,86 | 18,15 | 4,24 | 240,02 | 1,08 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) | 140 | 7,90 | 2,07 | 35,78 | 193,00 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2012 | 394 | -ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 2,56 | 2,80 | 12,94 | 68,00 | 0,58 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 200 | 0,16 | 0,00 | 6,77 | 27,63 | 0,03 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 45 | 3,13 | 2,39 | 8,61 | 69,25 | 0,68 |
| **Итого** | | | **635** | **22,80** | **24,21** | **44,05** | **580,27** | **6,84** |
| **Всего** | | | | **89,03** | **85,31** | **221,36** | **2 115,31** | **57,56** |