Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

Смирнова Галина Викторовна

Подписано цифровой подписью: Смирнова Галина Викторовна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 78 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ЖЕМЧУЖИНКА", 1.2.643.100.3=120830313133363032383739 32, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373033353234353337, email=ds78spb@mail.ru, givenName=Галина Викторовна, sn=Смирнова, cn=Смирнова Галина Викторовна
Дата: 2026.10.19 10:35:06 +03'00'

МЕНЮ
26 октября 2026 года

Ясли утро 4 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,55	5,11	22,09	153,25	0,59
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	1,35	0,19	18,08	79,42	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,58	1,16	9,23	54,03	0,25
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	15	1,84	1,67	0,10	22,79	0,00
2008	008	АПЕЛЬСИН	95	0,85	0,19	7,69	40,83	56,98
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			**440**	**9,36**	**11,49**	**45,88**	**331,26**	**57,82**
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Итого			**110**	**2,14**	**2,36**	**10,14**	**69,99**	**1,90**
Всего				**11,50**	**13,85**	**56,02**	**401,25**	**59,72**

Ясли вечер 4 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,33	2,04	3,13	32,85	1,16
2012	34	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,92	8,98	3,96	161,99	8,90
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,36	4,32	18,38	122,20	9,09
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,40	0,09	17,29	72,28	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2008	15	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25	1,10	2,38	16,98	101,12	0,00
Итого			**405**	**18,43**	**17,99**	**68,22**	**531,23**	**19,15**
Всего				**18,43**	**17,99**	**68,22**	**531,23**	**19,15**

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,55	5,10	22,06	153,12	0,59
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	1,31	0,18	18,21	79,76	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,58	1,16	9,23	54,05	0,25
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	15	1,84	1,67	0,10	22,83	0,00
2008	008	АПЕЛЬСИН	95	0,85	0,19	7,69	40,84	56,99
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			**440**	**9,36**	**11,48**	**45,85**	**331,20**	**57,83**
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Итого			**110**	**2,14**	**2,36**	**10,14**	**69,99**	**1,90**
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,81	2,24	2,87	18,01	1,06
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И	180	5,84	6,41	11,82	128,46	5,50
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	180	1,77	0,34	13,94	66,18	6,94
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,11	7,47	1,19	104,23	0,41
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	129	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-	120	2,50	3,38	9,38	79,28	2,95
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,33	1,92	33,23	179,26	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,88	0,00	19,27	79,45	2,88
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			**620**	**20,96**	**20,26**	**63,29**	**502,62**	**12,80**
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,33	2,04	3,14	32,88	1,16
2012	34	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,89	9,07	4,03	162,91	8,89
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,35	4,32	18,35	122,03	9,08
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	110	2,13	0,43	17,37	82,08	8,79
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,40	0,09	17,29	72,28	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2008	15	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25	1,10	2,38	16,98	101,12	0,00
Итого			**405**	**18,39**	**18,08**	**68,27**	**532,01**	**19,13**
Всего				**50,85**	**52,18**	**187,55**	**1 435,82**	**91,66**

Логопедия 10 часов

Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,06	5,71	29,16	193,18	0,79
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,52	0,21	20,95	91,84	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,47	2,24	0,14	30,61	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			**495**	**11,12**	**15,49**	**61,62**	**444,40**	**11,09**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Итого			**110**	**2,92**	**3,00**	**13,06**	**89,98**	**1,90**
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	1,01	2,80	3,59	22,51	1,33
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И	200	5,85	6,41	11,90	128,74	5,53
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,45	73,36	7,70
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,47	9,48	2,14	135,82	0,50
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,41	12,40	0,00	168,95	0,00
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	0,97	3,01	9,84	70,88	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	140	7,91	2,07	35,81	193,19	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	0,98	0,00	21,41	88,28	3,20
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
Итого			**705**	**23,19**	**22,79**	**74,90**	**575,82**	**11,56**
Полдник								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	17,80	12,38	5,13	222,48	12,44
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	20	0,87	1,90	13,58	80,90	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,53	0,09	16,00	67,02	0,12
Итого			**285**	**20,19**	**14,50**	**41,07**	**400,99**	**12,56**
Всего				**57,42**	**55,78**	**190,65**	**1 511,19**	**37,11**

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-1)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,08	5,73	29,29	194,02	0,79
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,04	0,29	31,21	135,60	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,84	47,17	10,04
Итого			**495**	**11,15**	**15,51**	**61,79**	**445,45**	**11,13**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕЯБЛОКО-ГРУША	110	2,98	3,06	13,32	91,78	1,94
Итого			**110**	**2,98**	**3,06**	**13,32**	**91,78**	**1,94**
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	1,01	2,80	3,59	22,51	1,33
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И	200	6,49	7,61	13,45	148,44	6,26
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	200	1,31	0,23	8,01	39,35	9,07
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,68	10,67	2,97	150,58	1,30
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергики)	85	11,48	9,79	0,66	136,45	0,33
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	2,20	3,50	22,77	132,04	1,12
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	3,40	10,18	35,89	248,71	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	0,98	0,00	21,41	88,28	3,20
Итого			**705**	**25,27**	**25,67**	**90,21**	**671,44**	**13,21**
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,49	3,00	3,69	44,44	1,28
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,42	5,11	8,38	145,45	0,04
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	80	16,33	14,27	0,27	194,50	0,00
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,20	5,94	23,95	163,02	12,14
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	160	2,90	10,27	23,64	198,86	11,96
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008	15	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	30	1,31	2,85	20,37	121,35	0,00
Итого			**540**	**16,41**	**17,16**	**75,89**	**562,54**	**13,46**
Всего				**55,81**	**61,40**	**241,21**	**1 771,21**	**39,74**

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-2)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,06	5,70	29,14	192,99	0,79
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,88	0,76	16,95	85,99	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,47	2,24	0,14	30,61	0,00
2008	015	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			**495**	**11,12**	**15,48**	**61,60**	**444,21**	**11,09**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,92	3,00	13,06	89,98	1,90
Итого			**110**	**2,92**	**3,00**	**13,06**	**89,98**	**1,90**
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	1,01	2,80	3,59	22,51	1,33
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И	200	6,51	7,38	13,35	145,92	6,21
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,47	73,45	7,72
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,37	9,47	1,46	132,57	0,50
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	2,20	3,18	22,42	127,80	1,12
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	140	7,90	2,07	35,78	193,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	0,98	0,00	21,41	88,28	3,20
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
Итого			**705**	**24,98**	**23,92**	**88,25**	**646,67**	**12,36**
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,49	2,52	3,71	40,30	1,28
2021	34	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,94	11,88	5,16	213,58	11,78
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,17	5,41	23,89	157,78	12,08
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,64	0,11	17,94	75,43	0,14
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2008	15	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	30	1,31	2,85	20,37	121,35	0,00
Итого			**540**	**24,54**	**23,03**	**83,79**	**669,63**	**25,28**
Всего				**63,56**	**65,43**	**246,70**	**1 850,49**	**50,63**