Утверждаю
Руководитель учреждения
Г.В. Смирнова

Смирнова Галина Викторовна

Подписано цифровой подписью: Смирнова Галина Викторовна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 78 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ЖЕМЧУЖИНКА", 1.2.643.100.3=120B303131333630323837393 2, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373033353234353337, email=ds78spb@mail.ru, givenName=Галина Викторовна, sn=Смирнова, cn=Смирнова Галина Викторовна
Дата: 2026.10.19 10:28:43 +03'00'

МЕНЮ
20 октября 2026 года

Ясли утро 4 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,48	7,01	20,41	167,33	0,55
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	1,35	0,19	18,08	79,42	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,79	1,42	9,06	56,79	0,23
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
2008	009	БАНАНЫ	95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Итого			**425**	**9,07**	**12,27**	**46,67**	**339,61**	**9,55**
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			**110**	**2,05**	**2,33**	**10,16**	**69,93**	**0,90**
Всего				**12,35**	**14,13**	**56,65**	**407,17**	**12,20**

Ясли вечер 4 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	140/25	25,08	16,51	34,84	392,39	0,35
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	140	7,94	2,09	36,01	194,19	0,00
2012	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,01	4,48	8,42	93,19	0,96
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	0,21	0,89	10,52	50,80	0,03
Итого			**420**	**32,55**	**22,75**	**69,20**	**614,98**	**1,34**
Всего				**32,55**	**22,75**	**69,20**	**614,98**	**1,34**

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,48	7,01	20,41	167,33	0,55
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,33	1,92	33,23	179,26	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,80	1,42	9,06	56,82	0,23
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
2008	009	БАНАНЫ	95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Итого			**425**	**9,08**	**12,27**	**46,67**	**339,64**	**9,55**
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			**110**	**2,05**	**2,33**	**10,16**	**69,93**	**0,90**
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	7,40	1,93	12,51	96,95	4,70
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	180	1,77	0,34	13,94	66,18	6,94
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,05	7,20	12,03	142,10	0,15
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,39	12,38	0,00	168,65	0,00
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	2,10	4,33	12,02	96,25	9,23
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	110	2,13	0,43	17,37	82,08	8,79
2008	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	11,80	51,50	24,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			**615**	**21,24**	**14,41**	**69,75**	**494,09**	**39,58**
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	140/25	25,05	16,53	34,89	392,67	0,35
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	140	7,89	2,07	35,73	192,70	0,00
2012	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,01	4,48	8,42	93,20	0,96
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	0,19	0,85	10,43	50,14	0,03
Итого			**420**	**32,50**	**22,73**	**69,16**	**614,61**	**1,34**
Всего				**64,87**	**51,74**	**195,74**	**1 518,27**	**51,37**

Логопедия 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,35	9,21	26,00	217,17	0,78
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,52	0,21	20,95	91,84	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,84	1,47	9,19	58,02	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	пром.	БАНАНЫ	100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Итого			**485**	**11,08**	**14,95**	**60,46**	**425,48**	**10,25**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90
Итого			**110**	**2,48**	**3,00**	**13,04**	**90,03**	**0,90**
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200	6,31	2,40	13,78	101,99	5,26
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,45	73,36	7,70
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,14	9,11	12,92	153,97	0,18
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,41	12,40	0,00	168,95	0,00
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,08	5,03	12,30	103,60	8,59
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	200	0,32	0,13	10,08	45,04	26,40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
Итого			**720**	**24,20**	**18,05**	**84,76**	**574,19**	**42,31**
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	130/20	6,70	6,63	26,84	217,13	3,58
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	140	7,91	2,07	35,81	193,19	0,00
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	2,37	103,67	3,75
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			**330**	**6,70**	**6,63**	**29,21**	**320,80**	**7,33**
Всего				**44,46**	**42,63**	**187,47**	**1 410,50**	**60,79**

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-1)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,86	10,09	26,51	229,52	0,88
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,04	0,29	31,21	135,60	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,10	1,62	8,95	59,58	0,24
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	009	БАНАНЫ	100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Итого			**485**	**11,85**	**15,98**	**60,73**	**439,39**	**10,35**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,53	3,06	13,30	91,83	0,92
Итого			**110**	**2,53**	**3,06**	**13,30**	**91,83**	**0,92**
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,88	6,57	1,90
2008		СУП РИСОВЫЙ (аллергики)	200	1,27	0,12	9,68	45,51	2,13
2023	1007	СУП РИСОВЫЙ	200	3,27	2,00	19,16	132,10	4,93
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,24	9,20	13,05	155,51	0,18
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	90	11,49	9,80	0,66	136,60	0,33
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,33	5,71	13,77	119,71	9,38
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	145	1,86	9,97	12,02	145,83	9,63
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	200	0,32	0,13	10,05	44,90	26,12
Итого			**720**	**21,51**	**18,42**	**91,74**	**621,88**	**42,51**
Полдник								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	6,15	2,25	3,90	127,83	14,99
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	180/20	33,08	19,55	55,75	539,65	0,43
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	180	4,83	10,95	21,89	205,28	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,58	8,80	98,94	0,98
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	0,67	1,43	10,84	58,60	0,04
Итого			**660**	**47,47**	**28,68**	**94,71**	**903,62**	**16,44**
Всего				**83,36**	**66,14**	**260,48**	**2 056,72**	**70,22**

Сад 12 часов (ГБДОУ детский сад № 78-2)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,91	9,69	26,94	227,65	0,88
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,52	0,21	20,90	91,62	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,98	1,55	9,25	59,60	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	009	БАНАНЫ	100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Итого			**485**	**11,78**	**15,51**	**61,46**	**437,54**	**10,35**
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110	2,48	3,00	13,04	90,03	0,90
Итого			**110**	**2,48**	**3,00**	**13,04**	**90,03**	**0,90**
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2023	1007	-СУП РИСОВЫЙ	200	6,32	2,06	13,79	99,00	5,26
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,47	73,45	7,72
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,14	9,11	12,92	153,97	0,18
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,28	5,24	13,65	111,61	9,19
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,52	0,50	20,56	97,15	10,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	200	0,32	0,13	10,08	45,04	26,41
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,77	27,63	0,03
Итого			**720**	**24,41**	**17,92**	**86,12**	**579,21**	**42,92**
Полдник								
2024	48	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	2,84	124,40	4,50
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	180/20	33,18	19,32	55,72	535,46	0,42
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	140	7,90	2,07	35,78	193,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,00	0,98
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	14,40	12,39	0,00	168,83	0,00
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	0,31	1,09	12,21	59,85	0,04
Итого			**660**	**41,06**	**25,87**	**94,99**	**897,31**	**5,94**
Всего				**79,73**	**62,30**	**255,61**	**2 004,09**	**60,11**